



ERFOLGREICHE KINDER: *Wie kommt unser Nachwuchs stressfrei durch die Schulzeit?*



PD DR. MED. GREGOR BERGER
Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Leiter des Kinder- und Jugendpsychiatrischen Zentralen Notfalldienstes des Kantons Zürich

PORTRAIT

PD DR. MED. GREGOR BERGER

Gregor Berger arbeitet und forscht in der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich. Gregor Berger ist 1966 in Basel geboren und hat dort Humanmedizin studiert. Er ist verheiratet und hat vier Kinder.

Gregor Berger hat seine Facharztausbildung zum Erwachsenenpsychiater grösstenteils in Bern absolviert. Von 1997–1999 arbeitete er unter anderem in Bern auf der Spezialstation für beginnende Psychosen und von 1999–2006 im ORYGEN Youth Health Research Centre, Melbourne Australien, einem weltweit anerkannten Zentrum zur Früherkennung und Behandlung beginnender psychischer Störungen.

Nach seiner Rückkehr aus Australien arbeitete er vier Jahre als Chefarzt des Adoleszentenbereiches in Winterthur und erlangte noch den Facharzt für Kinder und Jugendpsychiatrie, bis er 2014 den Ausbau und die Leitung des Notfalles der Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie der Psychiatrischen Universitätsklinik übernahm.

Im Rahmen seiner klinischen Tätigkeit beschäftigt er sich vor allem mit dem Risikoverhalten von Jugendlichen, Suizidalität und Krisenarbeit.

Seine wissenschaftliche Arbeit mit dem Schwerpunkt Omega-3 Fettsäuren zeigt sich unter anderem in über 60 publizierten Originalarbeiten. So untersuchte er die Wirkung von Omega-3 Fettsäuren auf den Hirnstoffwechsel mittels Magnetresonanztomographie und trug wesentlich zu einer Reihe von kontrollierten Omega-3 Interventionsstudien bei beginnenden psychischen Störungen bei. Jüngst untersucht er die Wirkung von Omega-3 Fettsäuren bei depressiven Kindern und Jugendlichen im Rahmen einer placebo-kontrollierten Studie, die u.a. durch den Schweizerischen Nationalfonds unterstützt wird.

Links:

www.researchgate.net/profile/Gregor_Berger

www.omega3.uzh.ch

www.pukzh.ch

KOSTENLOS ANMELDEN

Jetzt bequem online anmelden auf

www.lernstudio.ch/themenabend